



Mariestads simsällskap

Inbjuder till

Nya Lane 4 cup 2011

den 11 och 12 juni

på Ekuddenbadet

i

Mariestad



Välkomna till Sjöstaden Mariestad

<http://www.bytsikt.nu>

www.mariestadssimsallskap.se

Nya Lane 4 Cup

Lördagen den 11 och Söndagen den 12 juni på Ekuddenbadet i Mariestad

Tävlingen körs med elektrisk tidtagning med plattor
för 31:e året i Ekuddens utomhusbassäng (50m x 7 banor)

GRENAR

Grenar och klasser redovisas separat längre fram i inbjudan. Vi vill dock särskilt uppmärksamma gren 67 1000 m lagkapp. Lagen kan bestå av max 20 min 3 simmare, vill en klubb anmäla 2 lag måste varje lag innehålla minst 11 simmare, både pojkar och flickor. En och samma simmare får göra mer än en start, och vi vill också att klubbens tränare eller ledare simmar första sträckan. Vi hoppas att detta ska vara ett roligt och spännande inslag.

TIDER

	Lördag 11 juni		Söndag 12 juni	
	Pass 1	Pass 2 *	Pass 3	Pass 4 *
Informationsmöte	Kl 08.30		Kl 08.30	
Insimning	Kl 08.30	Kl 14.00	Kl 08.30	Kl 14.00
Första start	Kl 09.30	Kl 15.00	Kl 09.30	Kl 15.00

* Starten på pass 2 & 4 kan komma att ändras beroende på antalet startande

PRISER

Medaljer till de tre första i varje gren .

Bästa klubb erhåller presentkort på 5000 kr för träningsläger med OLKA-resor. (gäller **ej** arrangörsklubben)

Poängberäkning 7, 5, 4, 3, 2 och 1 (exkl. 1000 m lagkapp)

INMARSCH

Lördagens tävlingar kommer att inledas med en inmarsch med representanter från de deltagande klubbarna.

ANMÄLAN

Anmälan på SSF:s anmälningslista eller anmälningsfil via e-post, skall vara oss tillhanda senast Söndagen **den 5 juni 2011** under adressen:

Mariestads Simsällskap
c/o Lars Backlund
Blomstervägen 29
542 43 Mariestad
E-post: larsbacklund@tele2.se

Ange **faktureringsadress** i samband med anmälan.

Grenfil kommer att finnas på vår hemsida. <http://home.swipnet.se/mariestadsmasters/GR110611.txt>

Efteranmälningar mottages i mån av plats. Vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid för stort deltagarantal.

STRYKNINGAR

Strykningar skall vara MSS tillhanda senast fredagen den 10/6 kl 18.00 för lördagens pass och den 11/6 kl 17.00 för söndagens pass på tel 0501-144 44 eller

E-post: larsbacklund@tele2.se (OBS Idnr).

ANMÄLNINGSavgift

Individuell start 60 kr, 1000m lagkapp (max 2 lag per klubb) 100kr, efteranmälan 100 kr, vid anmälan med Grodan-anmälningsfil via e-post. Vid anmälan med enbart anmälningslista tillkommer 10 kr per start.

Startlista kommer att finnas på vår hemsida v.24.

LUNCH

Vi kommer att kunna erbjuda en bra lunch till ett pris av 65:- mellan tävlingspassen.

Matbeställning senast den 5/6. till samma adress som tävlingsanmälan.

LOGI

Bokning sker direkt till resp. ställe enl. nedan:

Telefon:	Statshotellet	0501 - 13800
	Hotell Vänerport	0501 - 771 11
	Vandrarhemmet	0501 - 104 48
	Ekuddens Camping	0501 - 106 37
	Turistbyrå	0501 - 75 58 50

UPPLYSNINGAR

Frågor kring inbjudan : Lars Backlund 0501-144 44, 070-6424956

Tävling klasser

Klasser	Pojkar/Flickor	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
A	16 år & ä	100m 200m 400m	100m 200m	100m 200m	100m	200m
B	15 – 14 år	100m 200m 400m	100m 200m	100m	100m	200m
C	13 – 12 år	100m 200m	100m	100m	100m	200m
D	11 – 10 år & y	100m 200m	100m	100m	50m	200m
A – B	14 år & ä	50m				
C - D	13 år & y	50m				
Lag	Alla	1000m				

** Vi ser gärna att första sträckan i 1000 m lagkappen simmas av klubbens tränare eller ledare.

Dag1

Pass 1 09.00

Gren

1	50	Frisim	Flickor	A-B
2	50	Frisim	Pojkar	A-B
3	50	Fjärilsim	Flickor	D
4	50	Fjärilsim	Pojkar	D
5	200	Frisim	Flickor	B
6	200	Frisim	Pojkar	B
7	400	Frisim	Flickor	A
8	400	Frisim	Pojkar	A
9	100	Ryggsim	Flickor	D
10	100	Ryggsim	Pojkar	D
11	200	Frisim	Flickor	C
12	200	Frisim	Pojkar	C
13	100	Fjärilsim	Flickor	B
14	100	Fjärilsim	Pojkar	B
15	100	Ryggsim	Flickor	A
16	100	Ryggsim	Pojkar	A

Pass 2 15.00

Gren

17	50	Frisim	Flickor	Final
18	50	Frisim	Pojkar	Final
19	200	Bröstsims	Flickor	B
20	200	Bröstsims	Pojkar	B
21	200	Medley	Flickor	A
22	200	Medley	Pojkar	A
23	100	Ryggsim	Flickor	C
24	100	Ryggsim	Pojkar	C
25	100	Bröstsims	Flickor	D
26	100	Bröstsims	Pojkar	D
27	100	Frisim	Flickor	B
28	100	Frisim	Pojkar	B
29	100	Fjärilsim	Flickor	A
30	100	Fjärilsim	Pojkar	A
31	100	Bröstsims	Flickor	C
32	100	Bröstsims	Pojkar	C

Dag 2

Pass 3 09.00

33	50	Frisim	Flickor	C-D
34	50	Frisim	Pojkar	C-D
35	100	Frisim	Flickor	A
36	100	Frisim	Pojkar	A
37	100	Frisim	Flickor	D
38	100	Frisim	Pojkar	D
39	200	Medley	Flickor	B
40	200	Medley	Pojkar	B
41	100	Bröstsims	Flickor	A
42	100	Bröstsims	Pojkar	A
43	200	Medley	Flickor	C
44	200	Medley	Pojkar	C
45	200	Medley	Flickor	D
46	200	Medley	Pojkar	D
47	100	Ryggsim	Flickor	B
48	100	Ryggsim	Pojkar	B
49	200	Ryggsim	Flickor	A
50	200	Ryggsim	Pojkar	A

Pass 4 15.00

51	50	Frisim	Flickor	Final
52	50	Frisim	Pojkar	Final
53	200	Bröstsims	Flickor	A
54	200	Bröstsims	Pojkar	A
55	100	Bröstsims	Flickor	B
56	100	Bröstsims	Pojkar	B
57	100	Frisim	Flickor	C
58	100	Frisim	Pojkar	C
59	200	Frisim	Flickor	D
60	200	Frisim	Pojkar	D
61	200	Frisim	Flickor	A
62	200	Frisim	Pojkar	A
63	400	Frisim	Flickor	B
64	400	Frisim	Pojkar	B
65	100	Fjärilsim	Flickor	C
66	100	Fjärilsim	Pojkar	C
67	1000	Lagkapp		Alla